

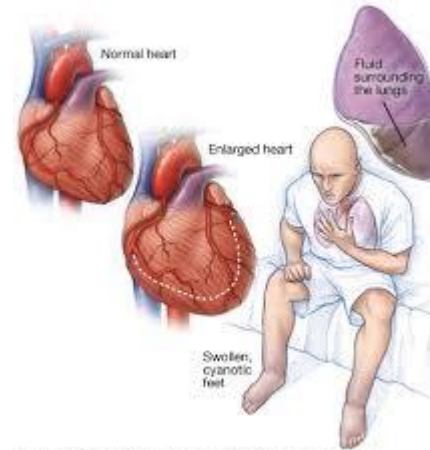
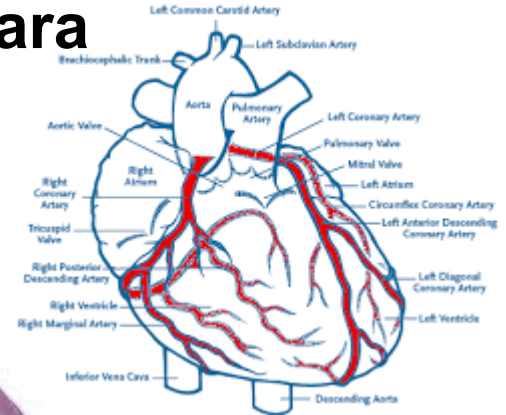


FIGYELMEZTETŐ JELEK ÉS TÜNETEK

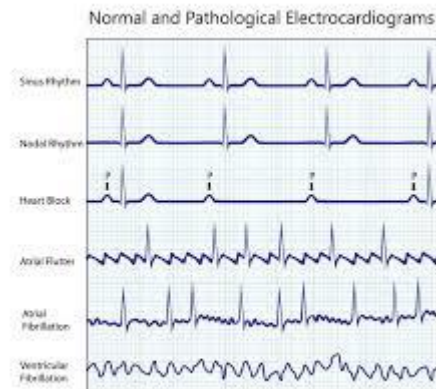
Szívpanaszok gyakori okai

- Szívizom vérellátás zavara

- Szív pumpafunkciójának zavara



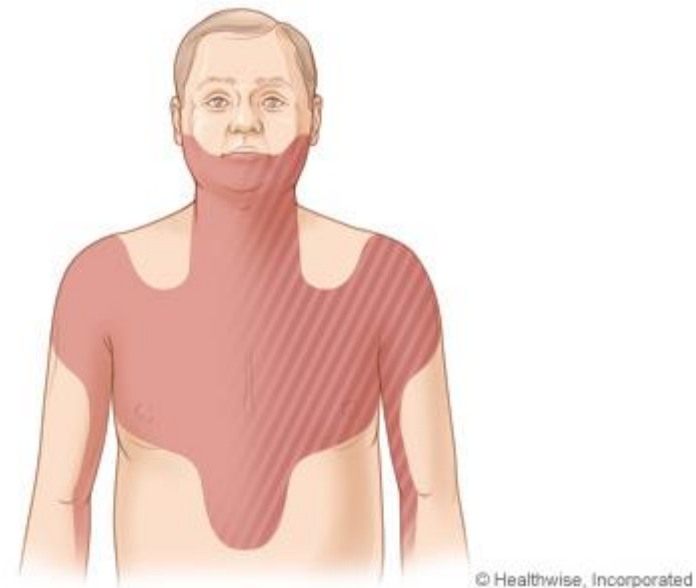
- Szívritmus zavar



© 2000 FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

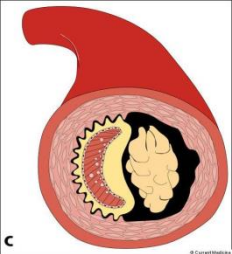
MELLKASI FÁJDALOM

ANGINA PECTORIS



© Healthwise, Incorporated

- Váratlan, erős fájdalom.
- Inkább infarktus
- Cselekvésre ösztönöz
- Lehet nem típusos, vagy nem élénk (tompá, alattomos torok, gyomortáji vagy bal kar fájdalom)
- Verejtékezés, rossz közérzet, halálfélelem, gyomortáji fájdalomnál hányás kíséri.



MELLKASI FÁJDALOM

ANGINA PECTORIS

Stabil angina

- Háttérben általában stabil koszorúér szűkület
- Fizikai terhelés provokálja, megpihenésre szűnik
- Állandó terhelésnél állandó fájdalom
- Nincs nyugalmi fájdalom
- A fájdalom megjelenése lehet nem típusos

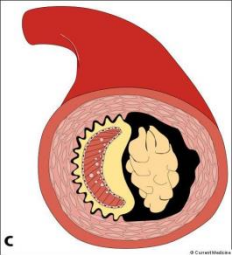
*Forduljon háziorvosához!
Nem ügyeleti esemény, rendelési
időben keresse fel!*

Nem stabil angina

•Új keletű angina

Eddig nem voltak mellkasi panaszai, de mostanában különösen megterhelések (testi vagy lelki) alatt mellkasi (vagy gyomortáji, nyak, váll, kar) fájdalom jelentkezik.

•Nyugalmi
angina, elhúzódó
angina,
szívinfarktus



MELLKASI FÁJDALOM

ANGINA PECTORIS

Stabil angina: kivizsgálás

Terheléses EKG

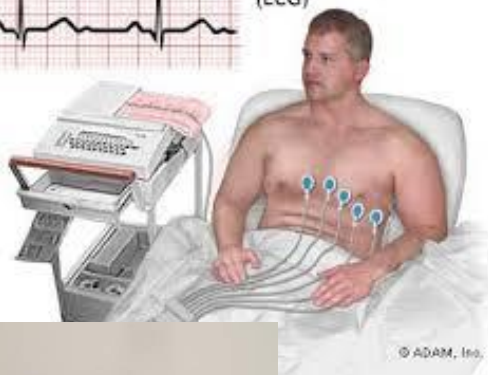


Labor

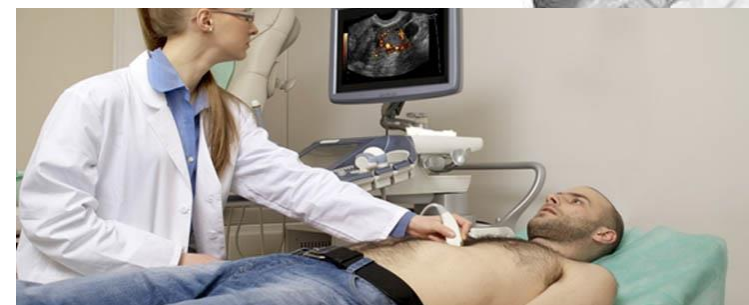


Electrocardiogram
(ECG)

EKG

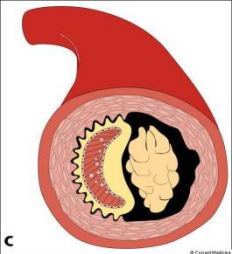


EKG Holter



Szívultrahang (Echo)

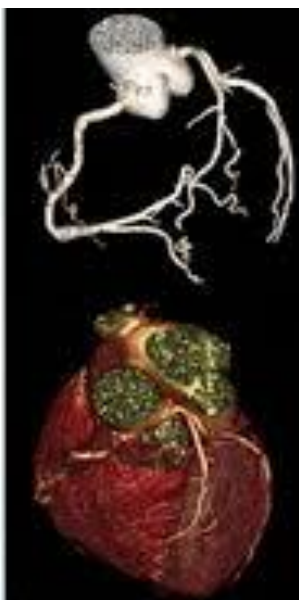




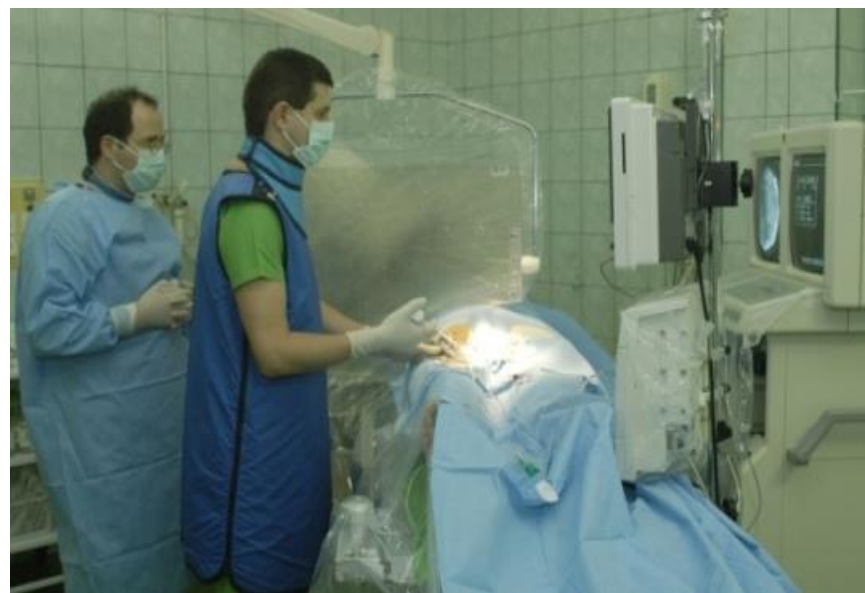
MELLKASI FÁJDALOM

ANGINA PECTORIS

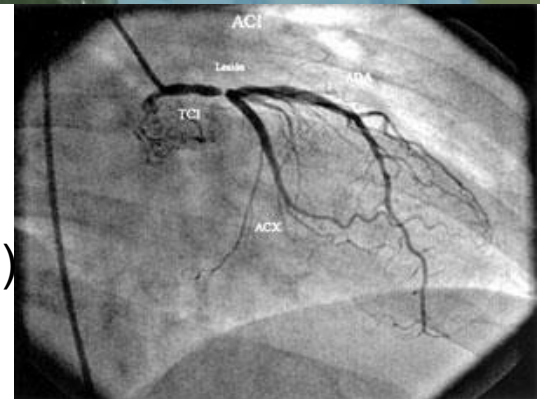
Stabil angina: kivizsgálás



Koronária CT



Koronária
angiográfia
(szívkatéterezés)



RÖVID HATÁSÚ NITRÁTOK

•Milyen panasznál használjunk rövid hatású nitrátot?

•Milyen gyógyszerek tartoznak ide?*



- Mellkasi fájdalomnál, ami provokáló tényezők nélkül alakul ki, vagy a provokáló tényező megszűnése ellenére is fennáll
- Nyugalomban jelentkező fulladásnál
- Mellkasi fájdalommal kísért vérnyomás emelkedésnél

•Hogyan használjuk?

Testhelyzet
Hogyan?

Ne fekvődjön, üljön! Lehetőleg ne álljon!

Nyelvét felemeli, 1-2 puff sprayt permetez a nyelv alá, vagy egy nyelv alá való Nitromint tablettát tesz be nyelv alá.

Miért ide?

Mert innen gyorsan felszívódik a gyógyszer és a máj szűrő szerepének kikerülésével jut a szervezetbe.

Mikor kezd hatni?

2-3 perc alatt már jelentkezik a hatás, a panasz szűnik. Ha nem szűnik a panasz, kb. 15 perc múlva ismételheti a gyógyszerbevételt.

•Mellékhatások

•Fejfájás

Tompa, főképp tarkótáji nyomás, magától szűnik

•Vérnyomás csökkenése

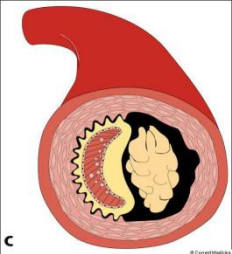
Ezért ne álló helyzetben használja!

•Gyorsabb szívverés

Ha a panasz nem szűnik 30 percen belül, közérzete nem jó, újabb fájdalom jelentkezik:

***Kérjen segítséget!
MENTŐ!!!***

* Nem teljes felsorolás, csak példaként említett gyógyszerek!



MELLKASI FÁJDALOM

ANGINA PECTORIS, INFARKTUS

Nem stabil angina

•Új keletű angina

Eddig nem voltak mellkasi panaszai, de mostanában különösen megterhelések (testi vagy lelki) alatt mellkasi (vagy gyomortáji, nyak, váll, kar) fájdalom jelentkezik.

***Forduljon háziorvosához!
Nem ügyeleti esemény, rendelési időben keresse fel!***

•Nyugalmi angina, elhúzódó angina, szívinfarktus

Ön nyugalmi állapotban is mellkasi (vagy gyomortáji, nyak, váll, kar) fájdalmat érez. A panasz percek óta fennáll.

***Üljön, ne feködjön!
Próbáljon nyugodtan viselkedni!
Szóljon környezetének!
Használjon nyelv alá való nitrát készítményt!***

Ha a panasz megszűnik 30 percen belül, közérzete jó, újabb fájdalom nem jelentkezik:

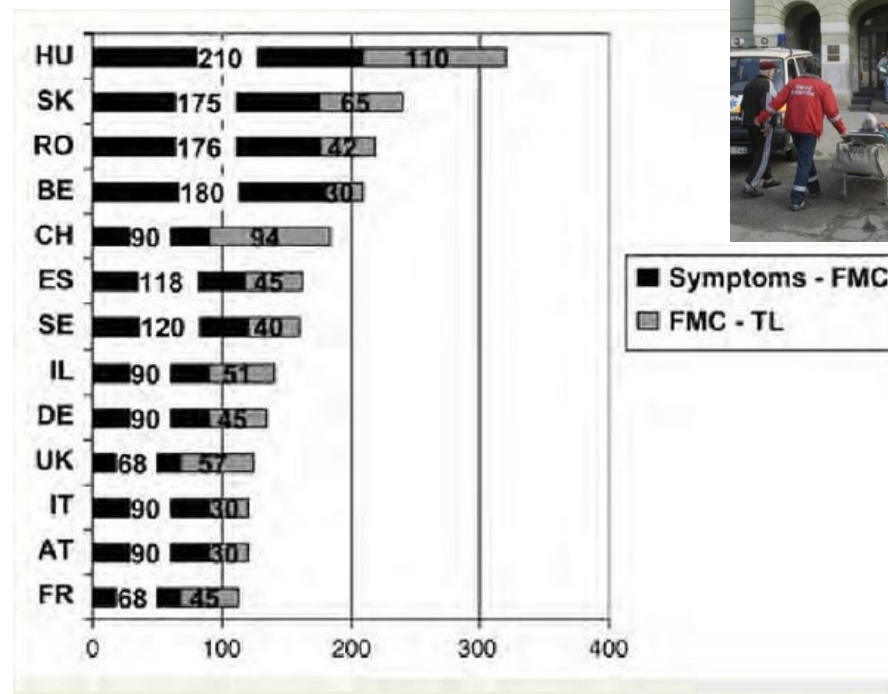
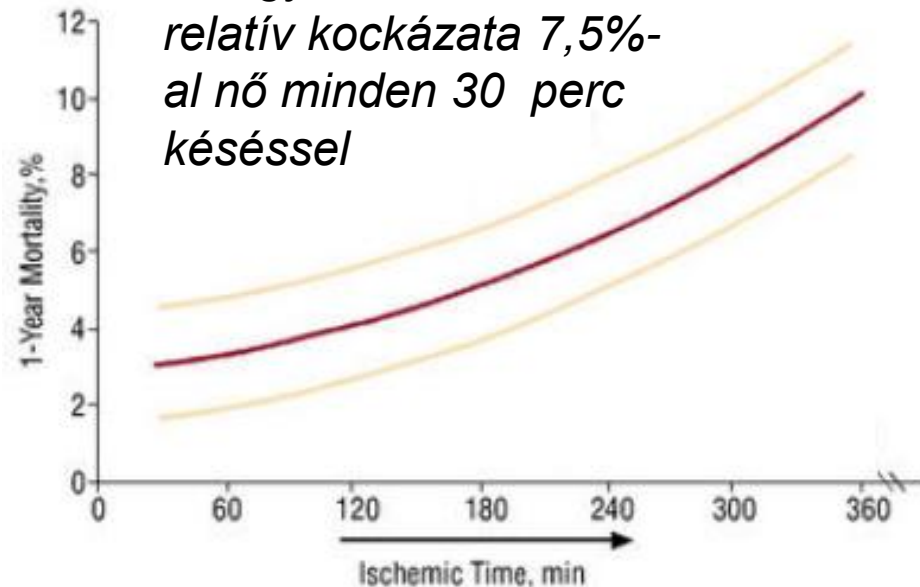
***Forduljon háziorvosához!
Nem ügyeleti esemény, rendelési időben keresse fel!***

Ha a panasz nem szűnik 30 percen belül, közérzete nem jó, újabb fájdalom jelentkezik:

***Kérjen segítséget!
MENTŐ!!!***

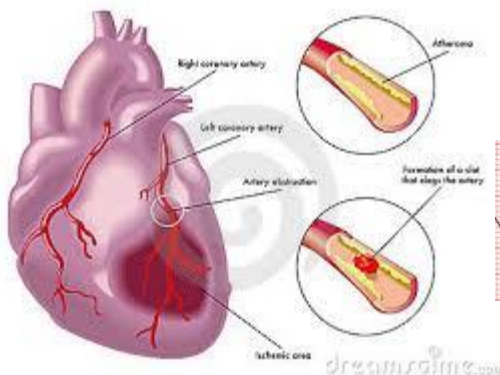
Szívinfarktus = sürgősség helyzet

Az egy éves halálozás relatív kockázata 7,5%-al nő minden 30 perc késéssel



4. ábra: Tanakodási idő: a tünetek kezdetétől az első orvosi kontaktusig eltelt idő néhány országban szívinfarktus esetén (FMC: first medical contact)

Infarktus (érelzáródás, izomvesztés)

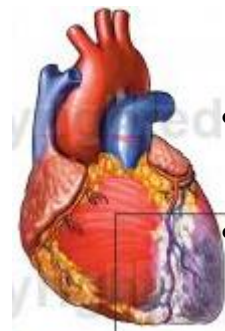


Rövid távon
(orvosi kontaktusig)



- Ritmuszavar
- Hirtelen halál

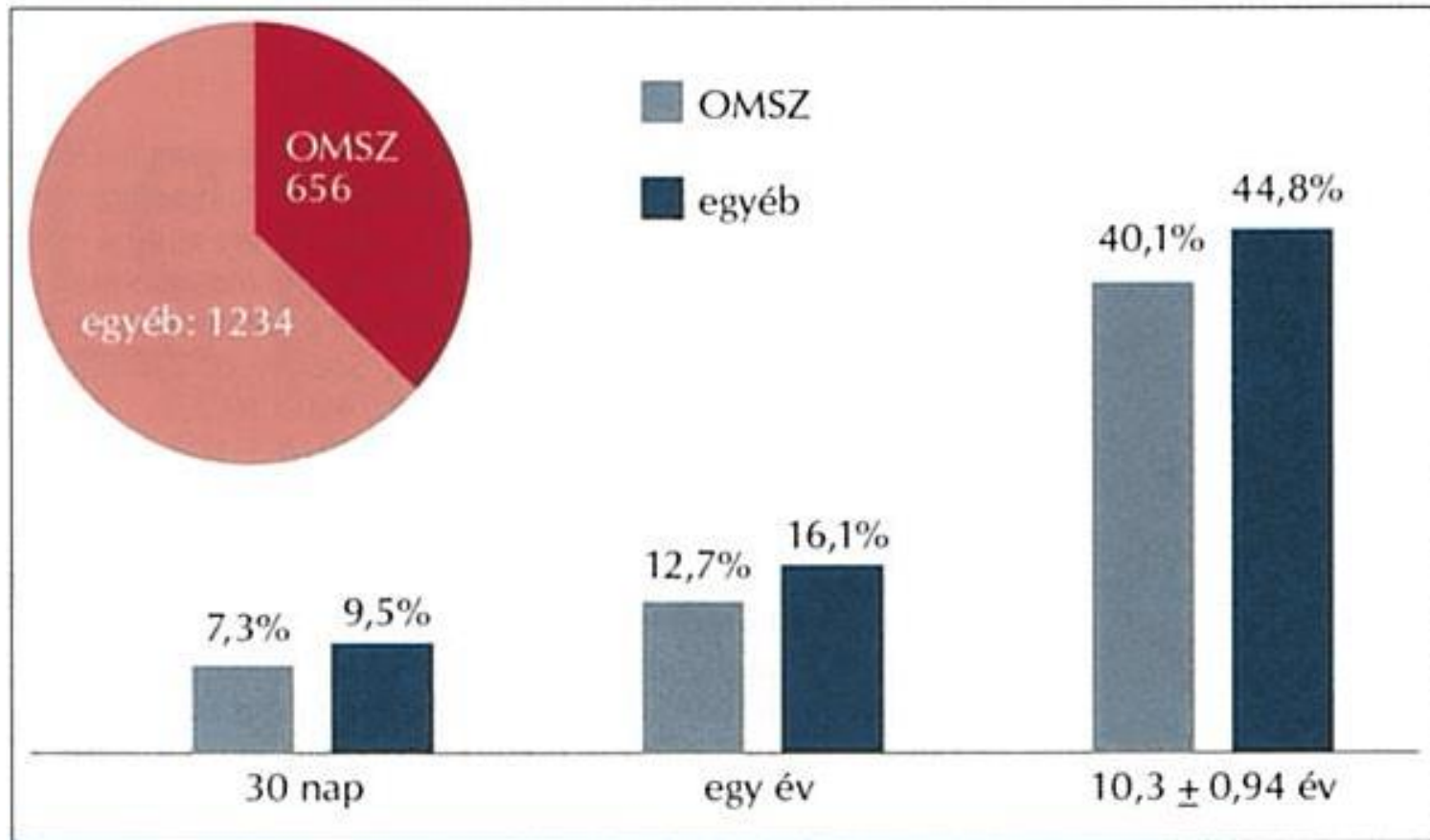
Hosszú távon
(további élet)



- Izomvesztés
- Szívelégtelenség



Nyugalmi mellkasi fájdalom esetén: MENTŐ HÍVÁSA!



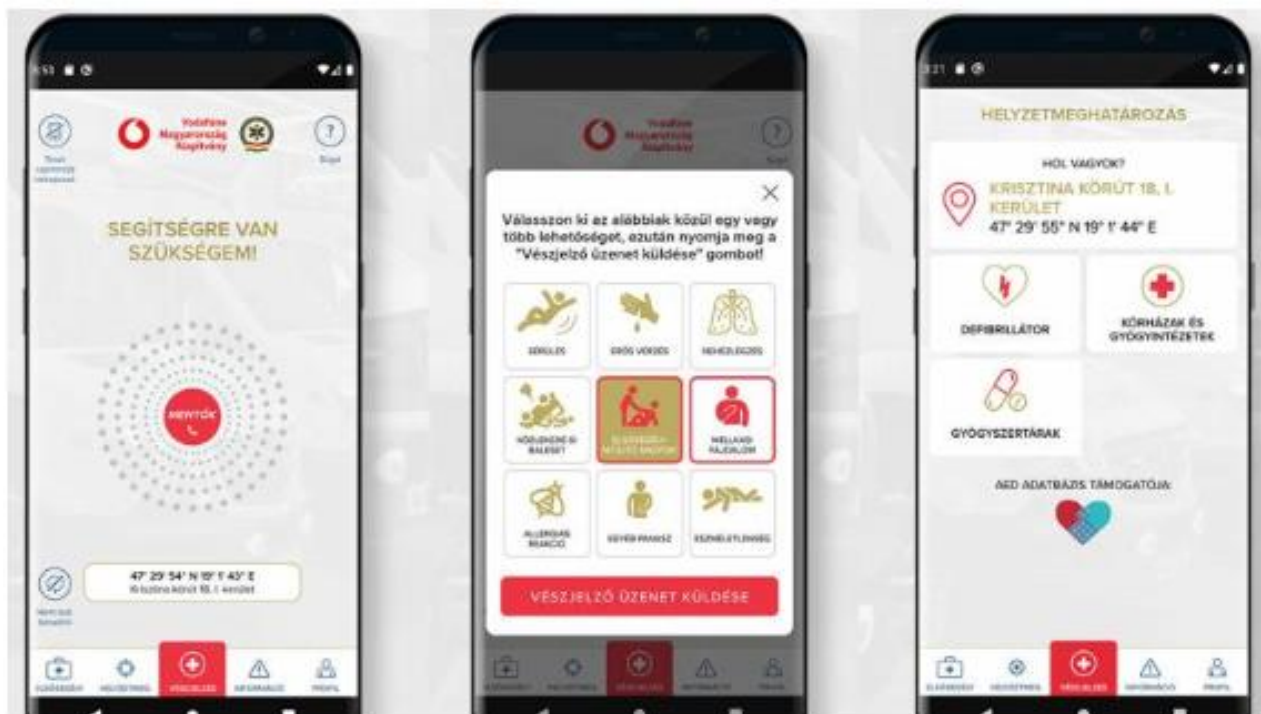
Városmajori Klinika adatai alapján
Becker D és mtsai. LAM 2020;30(8-9):383-390.

Nyugalmi mellkasi fájdalom esetén: **MENTŐ HÍVÁSA!**



ÉletMentő

Országos Mentőszolgálat



FULLADÁS, NEHÉZLÉGZÉS



A fulladás, nehézlégzés

- szubjektív tünet, aminek értékelése alapvetően a betegtől függ, nem vagy csak nehezen tehető objektívvé,
- mely számos szerv, vagy szervrendszer megbetegedésére vezethető vissza,
- különböző súlyosságú lehet, különböző sürgősséggel kell kezelni, orvoshoz fordulni.

•Mi okozza?

Szív, keringés A szív és érrendszer nem képes annyi oxigénben gazdag vért szállítani a szervezetnek, amennyire annak szüksége lenne. A tüdőben pangó vér akadályozhatja a légzést. Egyaránt okozhatja a szívizom, a billentyűk vagy a koszorúerek betegsége, de a szívburok betegsége, a vér oxigénszállító képességének csökkenése is létrehozhatja, vagy fokozhatja.

Tüdő A légutak szűkülete, a tüdő rugalmasságának változása, a vér és a levegő közti gázcsere megromlása egyaránt csökkentheti a vér oxigéntartalmát, vagy nagyobb munkát róva a légzőizmokra létrehozhatja a nehézlégzést.

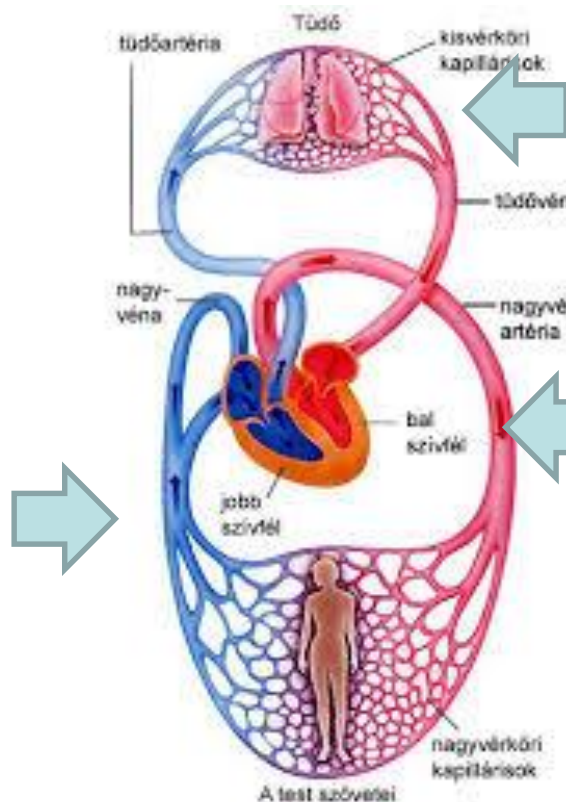
Más ok A lelki okoktól a vér kémiai összetételének megváltozásán át a központi idegrendszer betegségein át számos ok állhat a nehézlégzés mögött.

KERINGÉSI ELÉGTELENSÉG TÜNETEINEK KIALAKULÁSA



Pang a vér a vénás oldalon:

Estére lábdagadás, ami reggelre csökken
Májtáji feszülés
Romló felszívódás a belekből



Pang a vér a tüdőben:

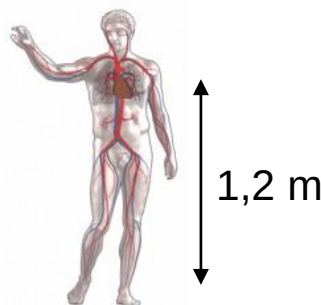
Hamar jelentkezik fulladás terhelésre
Nyugalomban (fekve) is légszomj

Nem jut elég vér a szövetekhez:

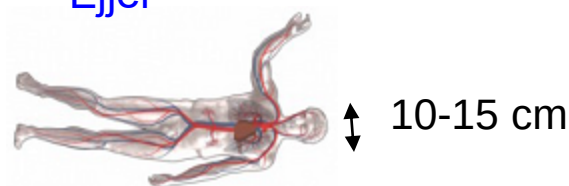
Romló terhelhetőség

•Mi köze a lábdagadáshoz, éjszakai vizeléshez?

Nappal



Éjjel



FULLADÁS, NEHÉZLÉGZÉS SZÍVELÉGTELENSÉGBEN



- A nehézlégzés, mint figyelmeztető tünet

Terhelésre jelentkező



- Fizikai terhelés mindenkinél nehézlégzést válthat ki
- Életkor előrehaladása, testsúlytöbblet kialakulása a terhelhetőséget fokozatosan rontja
- Ha terhelhetősége gyors ütemben romlik, kortársaitól lényegesen elmarad az figyelmeztető jel →

*Forduljon háziorvosához!
Nem ügyeleti
esemény, rendelési
időben keresse fel!*

Nyugalmi nehézlégzés, fulladás

Kínzó, rossz érzése van. Nem tud folyamatosan beszélni, mert kapkodja a levegőt.

- Üljön, ne feküdjön!*
- Próbáljon nyugodtan viselkedni!*
- Szóljon környezetének!*
- Használjon nyelv alá való nitrát készítményt!*
- Ha nem szűnik kérjen telefonon segítséget – MENTŐ!*

„Rugalmas” vízhajtó kezelés szívelégtelenségben

Szívelégtelenségben a szív pumpa funkciója romlik

Pangás (lábdagadás, súlynövekedés, májtáji feszülés, nehézlégzés először csak terhelés alatt, majd fekvé is)

Szervezet vérellátása romlik (terhelhetőség, izomerő csökken)

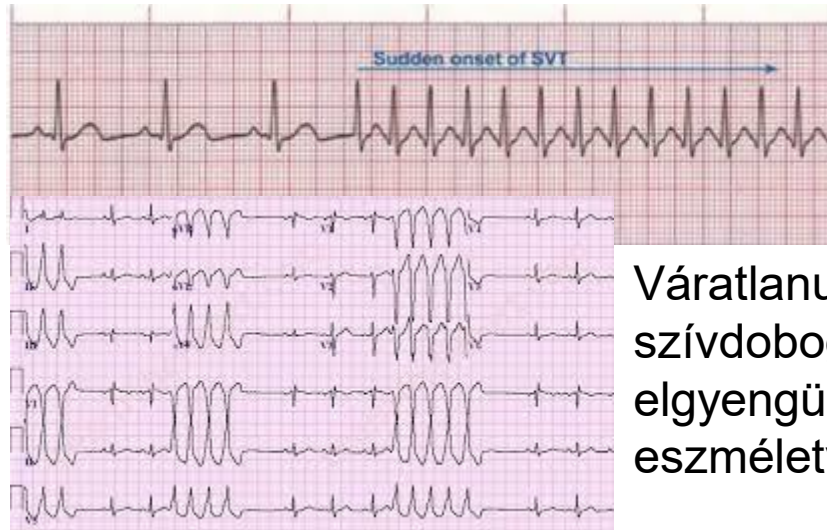
Számos ok vezethet fokozott folyadék visszatartáshoz (pl. étkezés megváltozása, fokozott só fogyasztás, egyes gyógyszerek), ami megterheli a szívet, panaszokat okoz.

- Mérje súlyát minden nap!*
- Ha súlya indokolatlanul, gyors ütemben nő (pár kg pár nap alatt), vagy ha tünetei romlanak (terhelhetősége gyorsan romlott, fekvé fullad) emelje 1 tablettával vízhajtóját!*
- Beszélje meg kezelőorvosával!*



RITMUSZAVAROK

- Gyors ritmusok



Váratlanul induló és múló
szívdobogásérzés, amit
elgyengülés, megszárdulás,
eszméletvesztés kísérhet

- Lassú ritmusok



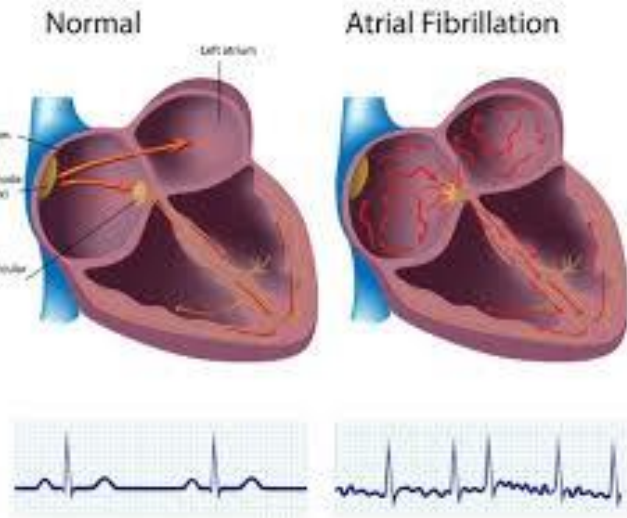
Lehet normális is (sportszív)
Elgyengülés, megszárdulás,
eszméletvesztés kísérhet

- Teljeen rendetlen
szívműködés

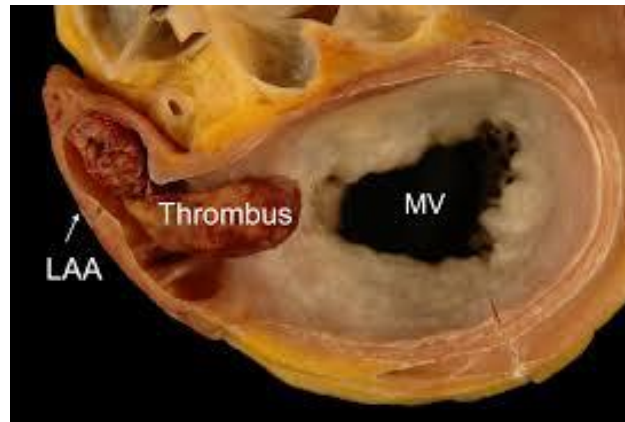


Néha okoz tünetet gyorsasága,
lassúsága, vagy rendetlensége
kapcsán
Szélütés gyakori oka

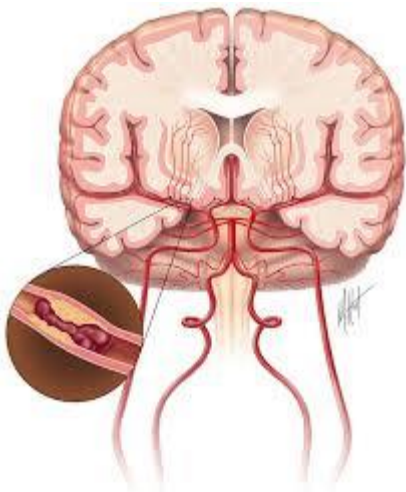
PITVARFIBRILLÁCIÓ ÉS STROKE



Pitvarok rendszeres működése,
összehúzódása elvész

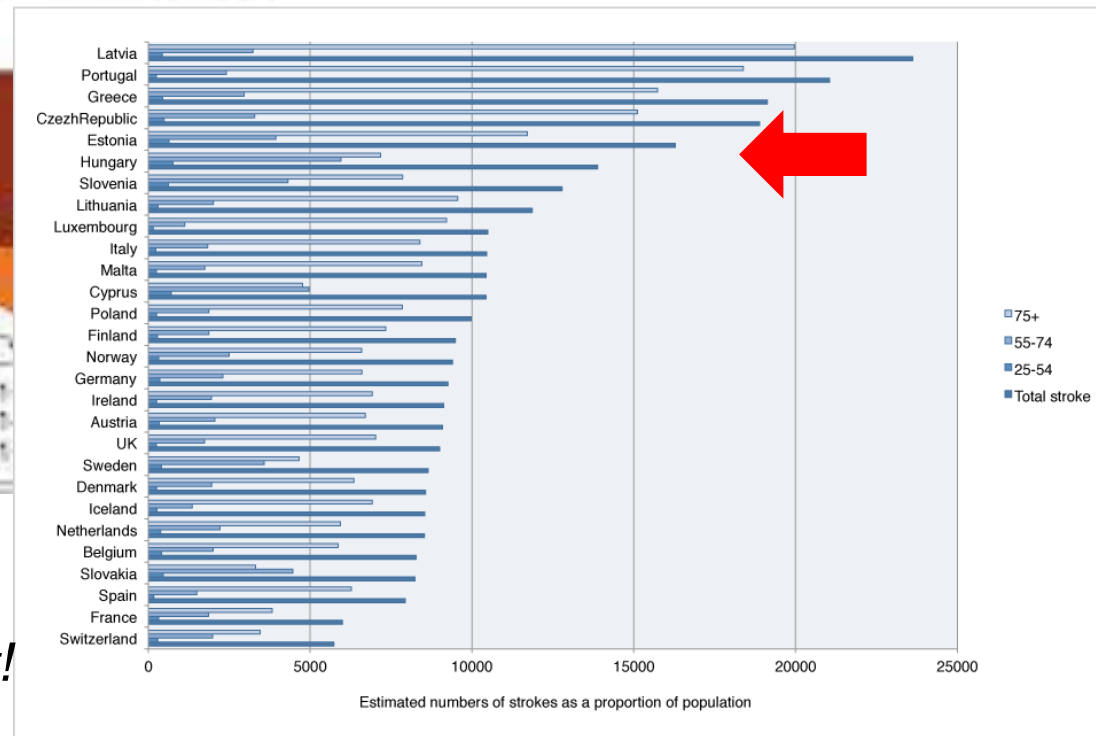


Lassul a véráramlás,
vérrög alakulhat ki a
fülcsében



A lesodródott vérrög
elzár egy verőeret a
szervezetben, gyakran
az agyban

PITVARFIBRILLÁCIÓ ÉS STROKE



*Egy része megelőzhető!
Aktívan keressük a ritmuszavart!*

SEGÉLYKÉRÉS

•Kitől kérhet segítséget? •Mentőtől



•Háziorvosától

•Központi ügyeletől

•Központi segélyhívás

•Családtól, barátoktól

Telefonszáma? Mit kell elmondani? (név, cím, telefonszám, volt-e már infarktus, koszorúér tágítása, műtete? röviden a tünetek)

Mikor rendel? Mikor érhető el?

Telefonszáma?

Mikor van ügyelet? Hol érhető el?

Telefonszáma?

Telefonszáma 112

Telefonszám?

•Írjon előre listát!

•Tartsa keze ügyénél, telefon közelében!

•Az Önnel egy háztartásban élőkkel egyszer beszélje át, mit kell tenni rosszullét esetén! Ez nem tabu téma, gyerekek is bevonhatók!

•Rosszullétnél próbálja értékelni panaszait!

Súlyos panaszoknál

- 30 perce tartó mellkasi fájdalom, nyelv alatti nitrát nem szünteti
- Eszméletvesztés
- Fulladás, mely mellett nehezebben tud beszélni

Enyhe panaszoknál

- Mellkasi fájdalom, ami nitrátra gyorsan, teljesen múlt, nem ismétlődik
- Szédülés eszméletvesztés nélkül
- Rendetlen szívverés, 1-1 szívverés kimarad vagy nagyot dobban
- Vérnyomása magasabb, de 200/130 Hgmm alatt van, nincs emellett jelentős panasza

•Lehetőleg nem Ön indul, Önhöz jöjjön a segítség!
•Mentő!

•Háziorvostól, munkaidőben
•Ha bizonytalan: háziorvostól, telefonon, ügyelettől.
• Ön is elindulhat!

FIGYELJÜNK A TESTÜNK VISSZAJELZÉSEIRE IS!



?



Köszönöm a figyelmet!

FIGYELMEZTETŐ JELEK ÉS TÜNETEK